

Förlängd anmälningstid
till den **1 mars!**

Inbjudan

Folkhälsoenheten inbjuder till konferensen

Ett gott liv för barn och unga!

Varmt välkomna till en dag om barns och ungas hälsa. Dagen kommer att behandla ämnen som sexualitet, alkohol, dataanvändning och psykisk hälsa. Den vänder sig till dig som jobbar med eller för barn. Se programmet på nästa sida!



Datum: Onsdagen den 13 mars 2013

Tid: 08:00 - 16:30

Plats: Elite Stadshotell, Kungsgatan 6 i Växjö.

Anmälan: Anmälan görs via bifogad anmälningsblankett, senast den **1 mars**. Antalet platser är begränsat! Bekräftelse skickas ut när anmälan inkommit.

Kostnad: Konferensen kostar **500kr** exkl. moms. Anmälan är bindande men kan överlåtas. Outnyttjad plats debiteras. I avgiften ingår både fika och lunch.

Utställning: Om du vill presentera din organisation/verksamhet/förening erbjuder vi kostnadsfritt en utställningsplats. Bokas i samband med anmälan till konferensen.

Vid eventuella frågor kontakta
folkhälsoutvecklare **Rebecka Moding**
rebecka.moding@ltkronoberg.se
www.ltkronoberg.se/folkhalsa



08:00 - 08:30	Registrering
08:30 - 08:40	Inledning Eva Pettersson Lindberg, Folkhälsochef, Landstinget Kronoberg.
08:40 - 10:00	Tonårshjärnans riskabla förvandling – konsekvenser för tankar, känslor och beteende Åke Pålshammar, Senioruniversitetslektor i psykologi vid Institutionen för psykologi, Uppsala universitet.
10:00 - 10:30	Fika
10:30 - 11:45	Vad gör unga på nätet? Elza Dunkels, Lektor i pedagogiskt arbete vid Umeå universitet.
11:45 - 12:15	Kärleken är fri – eller är den verkligen det? Sara Mühling, arbetar som nationell samordnare för projektet <i>Det handlar om kärlek</i> på Rädda Barnens Riksförbund.
12:15 - 13:15	Lunch
13:15 - 14:30	Mellan sexdebut och samlagsdebut. Om det sexuella erfarenhetsinsamlandet Olle Waller, Sexualupplysare, handläggare och utbildare på Lafa - Enheten för sexualitet och hälsa, Stockholms läns landsting.
14:30 - 15:00	Fika
15:00 - 16:30	Om längtanshålet - och känsliga människor Hillewi Wahl, journalist och författare.
16:20 - 16:30	Avslutning

Moderator är **Marianne Gustafsson**, Socionom och leg. psykoterapeut.



Åke Pålshammar

Åke talar i sin föreläsning om hjärnans utveckling, speciellt om utvecklingen i tonårsperioden. Vad betyder det för risktagande, om-döme, förståelse av konsekvenser av det man gör, sug efter nyheter, förändringar, spänning, starka känslor, inte minst passionerad kärlek och debut av psykiska störningar.



Sara Mühling

Sara kommer att presentera projektet *Det handlar om kärlek* – ett samverkansprojekt mellan polis, socialtjänst och frivilligorganisationer för att motverka hedersrelaterat förtryck och våld. Arbetet sker främst ute i skolorna. Huvudsyftet med projektet är att barn och ungdomar ska ha rätten att få uppleva, känna och välja kärlek i livet.

Hillewi Wahl

Somliga människor föds känsligare än andra. På gott och ont. Men mest gott, menar författaren och krönikören Hillewi Wahl, som själv var ett känsligt barn. Dotter till två föräldrar som försökte döva sin känslighet med alkohol och tabletter.

”Jag heter Hillewi Wahl, och är krönikör, författare, trebarnsmamma, alkisbarn och gammal matmissbrukare, och allt det där är jag så himla stolt över! Låt mig berätta varför!”

Så inleder Hillewi Wahl sin uppskattade föreläsning där hon på ett mångsidigt, personligt och humoristiskt sätt berättar om sina egna erfarenheter av missbruk och hudlöshet. Många av oss går omkring med ett stort längtanshål. Ett stort hål i magen eller hjärtat som vi ibland försöker fylla med mat, alkohol, tabletter eller droger. Men vad är det vi hungrar och törstar efter, egentligen? Och hur kan man använda sin livshunger på ett bra och hälsosamt sätt?



Elza Dunkels

I föreläsningen beskriver Elza Dunkels vad unga gör på nätet, resonerar kring möjliga risker och hur vi bäst hanterar dem. Hon ger också tips och råd kring hur vi kan överbrygga kunskapsavståndet mellan generationerna. Föreläsningen ifrågasätter våra föreställningar om nätet och de vanligaste fördomarna pekas ut. Samtidigt ger den redskap till ett rimligare förhållningssätt till ungas nätanvändning.



Olle Waller

Föreläsningen fokuserar på att vi är sexuella varelser från det vi föds men det är framför allt i samband med könsmognaden som blicken, lusten och fantasierna går i olika riktningar. Det sexuella erfarenhetsinsamlandet bidrar till att forma oss tidigt i livet ibland i konflikt med vuxenvärldens moralpanik.

